



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"



**Συμμαχία για την Υγεία - Διατροφή**  
**Παρεμβατικά Προγράμματα Διατροφικής Αγωγής**  
**για την Αντιμετώπιση των Εκφυλιστικών Παθήσεων**  
**Τμήμα Διατροφής και Διατολογίας, ΑΤΕΙΘ**

**ΔΗΜΟΣ: ΘΗΡΑΣ**  
**19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2014**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

**«Ευαισθητοποίηση σε θέματα διατροφής και υγιεινού τρόπου ζωής των νοσούντων με εκφυλιστικές παθήσεις»**

18:00 - 18:15	Παρουσίαση του Προγράμματος Ε.Αλεφραγκή
18:15 - 18:35	Η σημασία της διατροφής στην αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας Ε. Αλεφραγκή
18:35 - 18:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
18:45 - 19:05	Η σημασία της διατροφής στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη Ε. Φουστέρης
19:05 - 19:25	Διατροφή και Καρδιαγγειακά Νοσήματα Ε. Φουστέρης
19:25 - 19:40	Διατροφή στη Δυσλιπιδαιμία Ε. Αλεφραγκή
19:40 - 20:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ  
ΔΗΜΟ ΘΗΡΑΣ

